

**El Menú Incluye además, diversas alternativas de ensaladas, sopa y postres a elección, junto con el pan y jugo.**



**MAYO**

	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4	Dia 5
<b>MENU 1</b>	<b>FERIADO</b>	ESCALOPA DE AVE ARROZ ARABE	BEEF VACUNO AL AJILLO PANACHE DE VERDURAS	CHARQUICAN DE VACUNO HUEVO FRITO	SALSA ITALIANA ESPIRALES A LA PARMESANA
<b>MENU 2</b>		MENESTRON	CERDO LIONESA TALLARINES CIBOULETTE	CROQUETA AVE ARROZ VERDE	PESCADO AL JUGO TORTILLA DE POROTO VERDE
<b>MENU 3</b>		TOMATE RELLENO LECHUGA PEPINO BETARRAGA	MERLUZA GRILLE VERDURAS AL GRATIN	SALPICON DE VACUNO	NATURISTA PALTA HUEVO

	Dia 8	Dia 9	Dia 10	Dia 11	Dia 12
<b>MENU 1</b>	ESTOFADO DE VACUNO	PECHUGA POLLO AL JUGO CORBATAS OREGANO	TOMATICAN ARROZ PIAMONTESA	RAGOUT CERDO QUIFAROS PARMESANOS	CHURRASCO TORTILLA DE POROTO VERDE
<b>MENU 2</b>	EMINCE CERDO AL AJILLO ARROZ BALTIMORE	ASADO ALEMAN VERDURA SALTEADAS	CROQUETA DE ATUN PURE FLORENTINO	HAMBURGUESA ARVEJADA BUDIN VERDURAS	TRUTRO POLLO ASADO ARROZ PRIMAVERA
<b>MENU 3</b>	BEEF VACUNO AL AJILLO TOMATE LECHUGA BETARRAGA	ANDALUZA	TORTILLA DE ATUN LECHUGA BROCOLI BETARRAGA ZANAHORIA	LASAÑA DE VERDURAS TOMATE LECHUGA	NATURISTA PALTA HUEVO

**MENÚ COLEGIO PUMAHUE PENALOLEN Marzo 2017**

	Dia 15	Dia 16	Dia 17	Dia 18	Dia 19
<b>MENU 1</b>	PASTEL DE PAPAS	PAUPIETTE DE VACUNO TORTILLA DE POROTO VERDE	NUGGET DE PESCADO FIDEOS PEPERONATA	VACUNO MONGOLIANO ARROZ CHAUFAN	LASAÑA BOLOGNESA
<b>MENU 2</b>	CERDO MONGOLIANO ESPIRALES TRICOLOR A LA PARMESANA	LENTEJAS GUISADAS C/ CARNE	TOMATICAN DE VACUNO PAPAS DORADAS	PULPA CERDO AL JUGO CHARQUICAN DE VERDURAS	POLLO AL POMODORO ARROZ PILAF
<b>MENU 3</b>	HAMBURGUESA DE ATUN TOMATE LECHUGA BETARRAGA ARVEJITA	BEEF VACUNO AL AJILLO VERDURAS SALTEADAS	TORTILLA DE ATUN LECHUGA BROCOLI BETARRAGA ZANAHORIA	BROCHETA MIXTA BETARRAGA PEPINO ZANAHORIA	HUEVO REINA TOMATE ESPINACA CHOCLO

	Dia 22	Dia 23	Dia 24	Dia 25	Dia 26
<b>MENU 1</b>	ASADO VACUNO BUDIN VERDURAS	ALBONDIGAS A LA ESPAÑOLA TALLARINES ESPINACAS A LA CREMA	POLLO PRIMAVERA TORTILLA CHOCLO POR VERDE	HAMBURGUESA SUIZA ARROZ VERDE	PASTEL DE PAPAS REINA
<b>MENU 2</b>	GOULASH CERDO PURE PAPAS LIONESA	LENTEJAS GUISADAS C/ CHURRASCO	BUDIN DE PESCADO PAPAS AL PEREJIL	CERDO LIONESA MOSTACCIOLLI AL PEREJIL	VACUNO SALSA BOURGUIGNONNE BUDIN BICOLOR
<b>MENU 3</b>	CARNE COCIDA VERDURAS GRATINADAS	FILETILLO POLLO ASADO LECHUGA BROCOLI BETARRGA	BOCADO DE ATUN POROTO VERDE PAPA ZANAHORIA	MERLUZA AL VAPOR TOMATE REPOLLO BETARRAGA CHOCLO	CUBO DE VACUNO AL OREGANO LECHUGA BROCOLI BETARRGA

	Dia 29	Dia 30	Dia 31
<b>MENU 1</b>	VACUNO SALTEADO QUIFAROS OREGANO	FILETILLO POLLO ASADO PURE DE PAPAS	CARNE VACUNO A LA OLLA PANACHE DE VERDURAS
<b>MENU 2</b>	CERDO MONGOLIANO RISOTTO	GARBANZOS GUISADOS C/ CARNE	BRITOCK DE CERDO TALLARINES CIBOULETTE
<b>MENU 3</b>	ENSALADA DE POLLO	TOMATE RELLENO LECHUGA PEPINO BETARRAGA	MERLUZA GRILLE VERDURAS AL GRATIN

